

# Indice

7 Prefazione

## INTRODUZIONE

- 11 **Il paradigma della  
psiconeuroendocrinoimmunologia**  
di Francesco Bottaccioli
- 11 Genetica: progressi e fallimenti
- 13 Geni e comportamenti.  
Mente animale e mente umana
- 19 Il dogma centrale della biologia  
molecolare e il suo crollo
- 25 Cambiamento paradigmatico epocale
- 32 Bibliografia

## GENETICA, EPIGENETICA E BIOLOGIA SISTEMICA

- 39 **La genetica meccanicista  
ha fatto il suo tempo**  
di Marcello Buiatti

- 40 L'olismo di Darwin
- 40 Il meccanicismo del Novecento
- 42 La collusione tra meccanicismo  
ed eugenetica
- 43 La rivoluzione biologica  
del terzo millennio
- 45 Le reti dinamiche della vita
- 46 Non solo geni
- 49 Le peculiarità del DNA degli eucarioti
- 50 Ereditarietà epigenetica  
e comportamentale
- 51 Una nuova visione della vita
- 53 Bibliografia
- 54 **Geni e cultura**  
di Luigi Luca Cavalli Sforza
- 55 Le diversità tra evoluzione culturale  
ed evoluzione biologica
- 56 Nuovi tratti genetici indotti  
da cambiamenti culturali

## INDICE

- 57 Le modalità di trasmissione della cultura
- 59 Le migrazioni, fenomeno genetico e culturale
- 60 Bibliografia
- 61 **Lo stress prima di nascere**  
*Gli effetti nella vita adulta e i meccanismi epigenetici in grado di invertirli*  
di Antonella Palmisano
- 61 Programmazione e plasticità dello sviluppo
- 62 Le risposte adattive del feto e l'ipotesi dell'origine precoce delle malattie dell'adulto
- 68 Meccanismi epigenetici a livello prenatale e postnatale
- 69 Bibliografia
- 71 **Stress e genere**  
*La medicina di genere tra biologia e società*  
di Marina Risi
- 72 Epidemiologia di genere
- 74 Ormoni e autoimmunità
- 77 Il genere del cuore
- 79 'The forgotten ones'
- 80 Il sesso più debole: gli uomini
- 80 Il genere
- 81 Bibliografia
- LA PNEI, UN NUOVO MODELLO SCIENTIFICO E CULTURALE
- 85 **I leader della ricerca Pnei**  
di Paola Emilia Cicerone
- 85 Bruce McEwen: il sovraccarico
- 90 Robert Sapolsky: perché alle zebre non viene l'ulcera?
- 94 George Chrousos: armonia pitagorica
- 98 Robert Ader: un percorso anomalo
- 101 Esther Sternberg: quando le emozioni possono produrre malattie
- 105 **Alle origini del dibattito attuale**
- Cartesio e il problema del rapporto mente-corpo*  
di Nunzio Allocca
- 105 Cartesio e il Novecento
- 107 Unità e distinzione
- 111 **Il riduzionismo in biologia**  
*Le ragioni di una ricorrenza*  
di Maria Turchetto
- 111 Tra rotture e ricorrenze
- 112 Il riduzionismo è uno dei temi ricorrenti in biologia
- 114 Siamo sull'orlo di una crisi del modello dominante in biologia?
- 115 Il nostro subconscio scientifico
- 116 Bibliografia
- 118 **La prospettiva riduzionista e la morte dell'uomo**  
*La medicina dei dispositivi automatici*  
di Aldo Stella
- 118 La prospettiva riduzionista e i limiti dell'analisi
- 119 Dalla rivoluzione in fisica a quella nelle scienze dell'uomo
- 121 Per una medicina critica
- 122 Bibliografia
- 123 **Filosofia e arte della vita**  
di Massimiliano Biscuso
- 123 La vocazione terapeutica della filosofia
- 125 La filosofia antica come cura di sé
- 128 Filosofia e arte della vita oggi
- 130 Bibliografia
- 131 **Ripensare Igea**  
*Promuovere la salute nell'Era delle evidenze scientifiche della ricerca in campo Pnei*  
di Isidoro Annino
- 131 La salute come equilibrio
- 133 Ripensare Igea: i concetti fondamentali
- 137 Oggi la scienza ha riscoperto che la salute dipende in larga misura da noi

## INDICE

- 139 **Risonanza, interazione, comunicazione**  
*Briciole di fisica per interpretare la vita*  
di Silvia Gaudenzi
- 140 L'universo
- 141 La formazione del carbonio
- 142 Complessità e coerenza
- 146 Bibliografia
- 147 **Un metodo comparativo e integrato per lo studio dei sistemi complessi**  
di Riccardo Ortolani, Paolo Bellavite, Salvatore Chirumbolo, Giuseppe Tridente, Antonio Vella
- 147 I sistemi complessi
- 149 Creare una banca dati
- 151 Soggetti 'sani' e letteratura
- 151 Conclusioni
- 153 Bibliografia
- ECOBIOLOGIA
- 157 **Il nostro ambiente cosmico: l'emergenza della vita**  
di Pier Luigi Luisi
- 158 Dal Big Bang alla chimica prebiotica
- 159 Dalla chimica prebiotica alla comparsa della vita cellulare
- 161 Le ipotesi di lavoro sull'origine delle macromolecole della vita
- 162 L'ipotesi compartimentalistica
- 163 Dalla biochimica cellulare alla scienza cognitiva
- 164 Filosofia sperimentale
- 165 Contingenza e determinismo: l'esempio delle proteine
- 166 La cellula minimale
- 167 Conclusioni
- 168 Bibliografia
- 169 **Inquinanti ambientali che interferiscono con gli ormoni**  
di Leopoldo Silvestroni
- 170 La rete di segnalazione ormonale nell'organismo in sviluppo
- 174 I bambini sono molto vulnerabili
- 175 **Radiazione, ambiente e salute: l'oikos umano**  
di Gianluca Ferrigno
- 176 I campi elettromagnetici
- 177 Le radiazioni ionizzanti
- 178 Il radon
- 180 Il rischio della sinergia di più fattori
- 180 Bibliografia
- LE MALATTIE IN UN'OTTICA PNEI  
L'infiammazione
- 185 **La neuralterapia con anestetici locali**  
di Claudio Dell'Anna
- 185 L'anestesia locale terapeutica (ALT)
- 187 Neuralterapia: indicazioni e limiti
- 188 Neuralterapia: il trattamento
- 189 Il network neuroendocrino-immunologico
- 189 Bibliografia
- 191 **Ritmi circadiani e malattie reumatiche autoimmuni**  
*Effetti ormonali sulla risposta infiammatoria*  
di Maurizio Cutolo e Marianna Meroni
- 191 Di notte il sistema immunitario fa il check-up
- 193 Cronoterapia nei malati di artrite reumatoide
- 196 **Infiammazione, sonno e sogni**  
di Maria Corgna
- 196 Le caratteristiche del sonno
- 197 Sonno e patologie infiammatorie
- 197 La risposta immunitaria ai microbi e il sonno
- 198 I modulatori del sonno
- 200 I sogni
- 201 Bibliografia
- 202 **La psiconeuroendocrinoimmunologia e il dentista**  
*L'essenza Pnei della malattia parodontale*  
di Salvatore Bardaro

## INDICE

- 202 La malattia parodontale
- 203 Ma qual è la causa della malattia parodontale?
- 207 Cos'è cambiato nella parodontologia negli ultimi 50 anni? Nulla
- 208 Un altro approccio
- 212 **Dolore e depressione nelle malattie reumatiche croniche: quali relazioni?**  
di Stefano Coaccioli, David Lazzari, Adolfo Puxeddu
- 212 Il dolore cronico è una vera e propria malattia
- 213 La depressione
- 213 Le artriti croniche
- 215 La fibromialgia
- 215 Considerazioni conclusive
- LE MALATTIE IN UN'OTTICA PNEI  
I disturbi del comportamento alimentare
- 219 **Interferenti endocrini e obesità**  
*Quando la chimica interferisce con il peso corporeo*  
di Carla Lubrano
- 219 Obesità: classificazione e cause
- 221 Quella sporca dozzina
- 224 Conferme recenti
- 227 **Mindfulness e disturbi del comportamento alimentare**  
*L'esperienza di Pesaro*  
di Alberto Imperiale
- 228 Storia e applicazioni della mindfulness
- 228 Modalità del fare e dell'essere
- 229 L'esperienza di Pesaro
- 231 Immagine corporea
- 231 Mindfulness e DCA: primi risultati
- 232 Bibliografia
- 233 **Tecniche meditative e trattamento dei disturbi del comportamento alimentare**  
*L'esperienza di Todi*  
di Luciana Colombo, Maurizio Benvenuti
- 234 Approccio integrato
- 234 Consulenza filosofica e danzaterapia
- 235 Rilassamento e visualizzazioni
- 235 Mindfulness
- 236 Tai Chi Chuan
- 236 Poesia haiku
- 238 **Tecniche di rilassamento nel trattamento integrato dell'obesità**  
di Paola Dondi, Laura Valentini, Lorenzo Scaglietti, Massimo Penna, Francesca Parisoli, Enrico Vellani, Dante Zini, Franco Ghini, Mario Bondi, Silvia Tagliazucchi, Sonia Cavedoni, Luca Nicoli, Patrizia Toschi
- 239 Le diverse opportunità terapeutiche all'interno del team multidisciplinare
- 240 Metodologia dell'intervento gruppale mediante tecniche di rilassamento ipnotico
- 240 Lo studio
- 240 I risultati
- 241 Bibliografia
- LE MALATTIE IN UN'OTTICA PNEI  
Il cancro
- 245 **Ammalarsi e guarire dal cancro**  
*Il ruolo dello stress*  
di Tullio Giraldi
- 245 La Pnei spiega i rapporti mente-cancro, ma le evidenze sono frammentate
- 246 Stress e metastasi, un approccio sperimentale
- 247 Lo stress nel tumore della mammella
- 251 Bibliografia
- 253 **Il cancro: pirata molecolare**  
di Maurizio Grandi
- 254 I meccanismi del cancro
- 255 Il ruolo dell'ambiente interno
- 256 La battaglia impari del sistema immunitario
- 256 Il futuro nasce oggi

## INDICE

- 257 Bibliografia
- 258 **Il cancro e l'uomo**  
di Maurizio Bonsignori
- 258 Un'ottica umanistica
- 259 Una Rete oncologica  
nella Regione Marche
- 260 Le terapie
- 260 La sperimentazione di una terapia  
di supporto
- 261 Bibliografia
- 263 **L'utilità della grafologia in ambito clinico**  
di Alberto Bevilacqua
- 264 L'osservazione del gesto grafico
- 268 Bibliografia
- COMPORAMENTI,  
AUTOREGOLAZIONE E GESTIONE  
DELLA MALATTIA
- 273 **Strategie autoregulatorie e benessere: evidenze e interventi**  
di David Lazzari
- 273 La persona al centro del sistema  
per la salute
- 275 Integrazione dei saperi e dell'operatività
- 276 Autoregolazione e gestione  
della malattia
- 278 La nostra esperienza
- 280 Conclusioni
- 280 Bibliografia
- 283 **Un nuovo approccio alla salute sul lavoro**  
*Le differenze di genere e lo stress lavoro-correlato*  
di Paola Conti
- 284 Stress lavoro-correlato: un'emergenza  
europea
- 286 Ma che cosa significa 'riconducibile a stress'?
- 287 La vita ci insegna chi siamo
- 289 La chiave Pnei e lo sguardo di genere
- 289 Competenze per la salute
- 291 Bibliografia
- 295 **Stress e invecchiamento**  
*Arte e scienza della vita*  
di Luciana Cariani
- 295 Le antiche tradizioni e la longevità
- 296 Stress psicofisico
- 297 Fattori di crescita nervosi, attività fisica  
e IGF-1
- 298 Attività oscillatoria dell'ippocampo:  
il ruolo dell'area CA3
- 298 Personalità, invecchiamento  
e mortalità
- 301 Conclusioni
- 301 Bibliografia
- 303 **Alimentazione e regolazione dell'infiammazione**  
di Chiarina Scarpa
- 303 L'infiammazione
- 305 Alimentazione e infiammazione
- 307 A cosa servono gli omega-3?
- 308 Controllo alimentare delle malattie  
croniche
- 311 Bibliografia
- 313 **La meditazione e l'equilibrio dell'interno**  
*Origine interdipendente dei fenomeni in salute e in malattia*  
di Antonia Carosella
- 313 La difficoltà ad autorappresentarsi
- 315 Il difficile controllo della mente  
è antico quanto l'essere umano
- 316 Gli esercizi
- 318 La difficoltà iniziale
- 318 Quale identità?
- 319 Scegliere da che parte stare
- 320 Il dolore deriva dalla paura
- 321 Bibliografia
- 323 **Tipologie psicosomatiche Pnei**  
*Ricerche sulla coerenza EEG in meditazione e in depressione*  
di Nitamo Federico Montecucco

## INDICE

- 324 Una base di ricerche etologiche Pnei  
 328 Gli effetti neurofisiologici di meditazione, depressione e ansia: una ricerca  
 332 Conclusioni  
 332 Bibliografia
- 335 **Tecniche antistress a orientamento Pnei in gruppi di formazione**  
*Valutazione dell'efficacia*  
 di Francesco Bottaccioli, Raffaella Cardone, Antonia Carosella, Marisa Cemin, Monica Mambelli
- 335 Obiettivo dello studio  
 337 Il campione  
 339 I risultati dello studio  
 340 Conclusioni  
 340 Bibliografia
- 341 **La meditazione in oncologia**  
*La mente che cura, il corpo che guarisce*  
 di Gioacchino Pagliaro
- 341 Tante menti, una sola Mente  
 344 Mente, atteggiamenti mentali e tumori  
 347 La meditazione come terapia: guaritori di se stessi e guarigione  
 349 Meditazione e pratiche psicoeducazionali in oncologia: un'esperienza  
 351 Bibliografia
- 353 **'Smoke free': corsi per smettere di fumare per operatori socio-sanitari**  
*Un esempio di terapia integrata*  
 di Stefano Berti, Maria Antonietta Pizzichini, Pamela Barbadoro, Isidoro Annino
- 354 Materiali e metodi  
 355 Risultati  
 356 Test 'Perché fumo?'  
 358 Test di Fagerström  
 360 Aspetti clinici e anamnestici  
 360 Aspetti terapeutici specifici  
 360 Risultati al termine delle attività di counseling di gruppo
- 361 Conclusioni  
 364 Bibliografia
- 365 **Percorsi d'integrazione delle medicine complementari nei servizi sanitari**  
 di Simonetta Bernardini
- 365 Gli atti ufficiali dell'integrazione  
 367 L'esperienza toscana  
 367 L'esperienza internazionale  
 368 Bibliografia
- 369 **Artrite idiopatica giovanile a esordio sistemico**  
*L'esperienza di un intervento integrato*  
 di Danila Borzacchini
- 370 Un caso clinico  
 376 Conclusioni  
 377 Bibliografia
- 380 **Emozioni anestetizzate? Riflessioni su una paziente**  
 di Heliana Ignacio Sacco
- 384 **Il rapporto mente-corpo nella consultazione psicologica**  
*Un caso clinico*  
 di Cinzia Caputo
- 384 Il caso clinico  
 387 Bibliografia
- LA SOCIETÀ ITALIANA  
 DI PSICONEUROENDOCRINO-  
 IMMUNOLOGIA
- 391 **Verso una società scientifica interdisciplinare**  
 di Laura Bongiorno
- 394 Bibliografia
- 395 **Informazioni sulla Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia**
- 395 Il percorso storico della SIPNEI  
 398 I vantaggi dell'iscrizione alla SIPNEI  
 398 Bibliografia
- 401 **Gli autori**