

Lo stress fa invecchiare le cellule. Ecco le prove

* Tutti i diritti sono riservati. La riproduzione a scopi non commerciali è possibile citando l'Autore e la Fonte della pubblicazione

di Francesco Bottaccioli

LETTERATURA SCIENTIFICA INTERNAZIONALE

Su Pnas del 7 dicembre, anticipato online, è stato pubblicato uno studio di grande rilievo. Per la prima volta si dimostrano gli effetti dello stress cronico sull'invecchiamento cellulare. Il gruppo interdisciplinare di ricerca (psicologi, biochimici e genetisti) ha potuto stabilire una correlazione tra stress cronico in giovani donne (età media 38 anni), madri di bambini con malattie croniche, e aumento dello stress ossidativo cellulare e riduzione della lunghezza dei telomeri, sicuro indice di invecchiamento.

La rivista della Accademia Americana delle Scienze accompagna questo lavoro con un commento entusiasta di Robert Sapolsky, uno dei più celebri e autorevoli neurobiologi del mondo.

Riferimento bibliografico

Epel E.S. e al., Accelerated telomere shortening in response to life stress, PNAS, December 7, 2004, 101; 17312-17315