

# LA FINE DELLA GRANDE ILLUSIONE DEL RIDUZIONISMO IN BIOLOGIA E IN MEDICINA

di Francesco Bottaccioli\*

**ABSTRACT** *The end of reductionism, the great illusion in biology and medicine* We are experiencing a general crisis in the biomedical paradigm, which has dominated the last two centuries. In this paper, by analyzing the historical dynamics of the main biological disciplines, are identified paradigmatic causes of the crisis, and, at the same time, the trends in the formation of a new paradigm. The biomedical model embraces both reductionism - the philosophic view that complex phenomena are ultimately derived from a single primary principle - and dualism, the doctrine that separates the mental from the somatic.

Psychoneuroendocrinoimmunology (PNEI) is an interdisciplinary field which considers the human organism as a structured and interconnected unity where the biological and psychological systems influence each other reciprocally. This vision is the base for new integrated approaches to the prevention and therapy and at the same time it delineates the possibility to go beyond the historical and philosophical opposition between mind and body as well as the opposition between medicine and psychology.

**Keywords:** Reductionism, Dualism, Biomedical Model, Medicine-Psychology Opposition, New Paradigm, Psychoneuroendocrinoimmunology, Integrated Care

Stiamo vivendo una fase di generale crisi del paradigma biomedico che ha dominato gli ultimi due secoli. In questo articolo, analizzando le dinamiche storiche delle principali discipline biologiche, vengono identificate le cause paradigmatiche della crisi e, al tempo stesso, le tendenze nella formazione di un nuovo paradigma. Il modello biomedico si fonda sul riduzionismo – il punto di vista filosofico secondo cui fenomeni complessi derivano in definitiva da un singolo principio fondamentale– e il dualismo, la dottrina che separa la mente dal corpo.

La Psiconeuroendocrinoimmunologia (PNEI) è un campo interdisciplinare che considera l'organismo umano come una unità strutturata e interconnessa dove i sistemi biologici e psicologici si influenzano reciprocamente. Questa concezione fonda nuovi approcci integrati di prevenzione e di terapia e al tempo stesso delinea la possibilità di superare le storiche opposizioni tra la mente e il corpo e tra medicina e psicologia.

**Parole chiave:** Riduzionismo, Dualismo, Modello biomedico, Opposizione medicina-psicologia, Nuovo Paradigma, Psiconeuroendocrinoimmunologia, Cura integrata

PUBBLICATO SU EPISTEMOLOGIA, AN ITALIAN JOURNAL FOR THE PHILOSOPHY OF SCIENCE 2014; 1: 5-21

---

\* Fondatore e Presidente onorario della Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia. Docente di Pnei nella formazione post-laurea delle Università di Siena, di Perugia e del Salento [bottac@iol.it](mailto:bottac@iol.it)