

# Corso di formazione per insegnanti del Metodo PNEIMED

**SEDE:** Roma via Trionfale 65, IV piano int. 13 (metro Ottaviano-San Pietro)

## CALENDARIO DELLE LEZIONI

**Il sabato ore 9-18,30; la domenica ore 8,30-17 (con pausa pranzo) per un totale di 16 ore di lezione a week end**

12-13 ottobre 2019

2-3 novembre 2019

16-17 novembre 2019

30 novembre-1 dicembre 2019

11-12 gennaio 2020

8-9 febbraio 2020

14-15 marzo 2020

4-5 aprile 2020

9-10 maggio 2020

13-14 giugno 2020

5 settembre 2020 Discussione dei lavori di Tesi di fine corso

## STRUTTURA DELLA DIDATTICA E DOCENTI

Gli allievi, per poter diventare insegnanti del Metodo PNEIMED, saranno stimolati a studiare e a comunicare in modo efficace i fondamenti della Psiconeuroendocrinoimmunologia, le basi della filosofia antica occidentale e orientale con particolare riferimento alla filosofia buddhista mahayana. Con la supervisione della costante pratica meditativa, gli allievi saranno stimolati a costruire uno stile di vita orientato dalla meditazione, base indispensabile per un insegnamento adeguato del Metodo PNEIMED.

L'insegnamento quindi prevede lezioni frontali e compiti a casa, sia di tipo teorico che di tipo pratico, sulle seguenti macroaree:

### **PNEI**

**Docenti:** Francesco e Anna Giulia Bottaccioli

Verranno affrontati, con aggiornamenti, tutti gli argomenti presenti nel volume di Francesco e Anna Giulia Bottaccioli (2017) *Pnei e scienza della cura integrata. Il Manuale*, Edra, Milano

### **FILOSOFIA ANTICA**

**Docenti:** Francesco Bottaccioli e Antonia Carosella

Argomenti presenti in:

Bottaccioli F (2010) *Filosofia per la medicina. Medicina per la filosofia. Grecia e Cina a confronto*, Tecniche Nuove, Milano

Dalai Lama (2016) *Che cos'è il Buddhismo*, Mondadori  
Dalai Lama (2011) *Il Sutra del cuore*, Sperling & Kupfer Milano  
Nagarjuna, *Le stanze della via di mezzo* in: Magno E (2012) Nagarjuna, Mimesis Milano

## **PRATICA MEDITATIVA**

**Docente:** Antonia Carosella

Gli esercizi di base, che costituiscono la pratica meditativa del Metodo PNEIMED, sono presentati in Carosella A, Bottaccioli F (2012) *Meditazione Psiche e cervello*, II edizione, Tecniche Nuove Milano  
Carosella A, Bottaccioli F (2006) *Meditazione Passioni e salute*, Tecniche Nuove Milano

**Costo:** l'intero corso costa 1700 euro+ Iva che può essere saldato in 2 rate: 850 euro+Iva (1037 euro) all'iscrizione e la restante quota (1037 euro) entro il 17 novembre 2019

**Iscrizioni: Massimo 20 iscritti che verranno inseriti in base alla data di arrivo del bonifico.**

Le iscrizioni sono aperte; si procederà all'assegnazione dei posti secondo l'ordine di arrivo del bonifico e comunque **entro e non oltre il 10 settembre 2019**.

**Modalità di iscrizione.** Per iscriversi occorre fare un bonifico con la prima quota pari a 1037 euro iva inclusa al Centro di Medicina Naturale sas, San Paolo IMI, Agenzia di Aprilia (LT), via delle Margherite 121 IBAN: IT 40V0306973920100000000789.

**Una volta effettuato il bonifico si prega di darne tempestiva comunicazione per e-mail a [bottac.fra@gmail.com](mailto:bottac.fra@gmail.com) assieme a nome e cognome, indirizzo, codice fiscale (o partita Iva), codice di riferimento per la fattura elettronica, telefono.** Dati assolutamente necessari per la corretta registrazione e l'emissione della relativa fattura.

### **Recesso**

È possibile recedere dalla iscrizione prima della data di scadenza (10 settembre 2019) e riavere indietro la quota versata con una detrazione del 10% per spese bancarie e di segreteria. Dopo il 10 settembre 2019, la quota versata non sarà restituita, ma trasformata in un credito da utilizzare in un'altra iniziativa gestita dal Centro di medicina naturale.

## **DOCENTI**

**Anna Giulia Bottaccioli**, medico specialista in Medicina Interna, professoressa incaricata dell'insegnamento di Psicosomatica-PNEI nel Corso di Laurea Magistrale in Psicologia clinica dell'Università Vita e Salute, San Raffaele di Milano e nell'analogo corso di laurea dell'Università di Chieti. È altresì docente nella formazione universitaria post-laurea dell'Università dell'Aquila

**Francesco Bottaccioli**, filosofo della scienza, psicologo clinico neurocognitivo, membro della direzione del Master in Pnei e scienza della cura integrata Università dell'Aquila, coordinatore del Master in Pnei, Università di Torino, Fondatore e presidente onorario SIPNEI

**Antonia Carosella**, pedagogista ad indirizzo psicologico, maestra di meditazione, professoressa del metodo PNEIMED nei Master in Pnei delle Università dell'Aquila e di Torino

**I tre docenti** sono attivi nella ricerca sugli effetti della meditazione sulla salute con pubblicazioni scientifiche internazionali in riviste peer reviewed. Hanno pubblicato numerosi libri di successo ([vedi i libri](#)).

**Contatti:** [annagiulia.bottaccioli@gmail.com](mailto:annagiulia.bottaccioli@gmail.com)