



La medicina mente-corpo, tra new age e scienza avanzata

Segnalo questo ultimo interessantissimo lavoro di Anne Harrington, professore e direttore del Dipartimento di Storia della Scienza della Harvard University.

The cure within (La cura dentro), come recita il sottotitolo, è una Storia della medicina mente-corpo che va dall'ipnotismo di Mesmer fino alla Psiconeuroendocrinoimmunologia e alla meditazione buddista.

Molto interessanti le pagine sulla psicosomatica, ma forse la parte più intrigante è quella che ricostruisce l'emergere del "Potere del pensiero positivo". Pochi sanno infatti che con questo titolo *The Power of Positive Thinking* apparve nel 1952 un best seller scritto dal reverendo Norman Vincent Peale (1898-1993), pastore metodista di New York. L'approccio di Peale era molto semplice. Col pensiero positivo, scriveva e raccontava nelle sue conversazioni radiofoniche che ha tenuto ininterrottamente per 54 anni, è possibile risolvere tutto: dai problemi di salute fino a quelli lavorativi e coniugali. "La tecnica - scrive Peale- è pensare che il pensiero positivo sta lavorando per te e che adesso forze risolutive saranno messe in movimento".

Ecco, qui troviamo due punti che, sia pur trasfigurati, sono ancor oggi i capisaldi dell'approccio spiritualista *new age*: l'idea che la mente può tutto e l'idea che questo potere le derivi dall'esterno o, meglio, dalla capacità di evocare dentro di sé una forza trascendente. (f.b.)

Anne Harrington

The cure within. A history of mind-body medicine

Norton, New York 2008

pp. 337, \$ 25,95