

SONNO, RITMI BIOLOGICI E INFIAMMAZIONE

Genova 21 Aprile



Giornata di studio organizzata
da Osteopatia per Bambini
con il prof. Francesco Bottaccioli



OSTEOPATIA
per  BAMBINI

Il sonno è il più importante sincronizzatore dei ritmi del nostro organismo. Una riduzione del sonno causa un'alterazione del ritmo e della produzione dei principali ormoni: il cortisolo aumenta mentre la leptina e la melatonina diminuiscono, aumenta la ghrelina, che è il principale segnalatore della fame, incrementa la concentrazione di glucosio. Tutto ciò predispone a obesità, diabete e in generale a un incremento dell'infiammazione. Al tempo stesso si hanno alterazioni della performance cognitiva e delle emozioni, con attivazione dell'amigdala e una riduzione dell'attività corticale. In particolare, abbiamo evidenza di una relazione molto stretta tra disturbi del sonno, patologie psichiatriche, disturbi della memoria e iperattività emozionale.

Nella giornata di studio verranno affrontate tutte le principali tematiche fisiopatologiche relative al sonno e alla cronobiologia, con una discussione sui diversi cronotipi e sulle linee di prevenzione e cura integrata alla luce del paradigma della Psiconeuroendocrinoimmunologia.

Francesco Bottaccioli - Direzione Master in Pnei e Scienza della cura integrata, Università dell'Aquila e Università di Torino, Fondatore e Presidente onorario della Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia (SIPNEI), affiliata alla Federazione italiana delle società medico scientifiche, alla Federazione italiana delle società di psicologia e alla International Society for Neuroimmunomodulation.

Guglielmo Donniaquo - Osteopata D.O M.R.O.I, Fisioterapista, fondatore e docente della clinica osteopatica e centro di formazione "Osteopatia per bambini". Docente della Scuola Italiana di Osteopatia Pediatrica presso l'Ospedale Meyer di Firenze e di diversi corsi post-graduate di osteopatia. Allievo di molti osteopati di fama internazionale.

Diego Lanaro - Osteopata D.O M.R.O.I, Biologo Sanitario Ph.D., Docente Master in "Medicine Complementari e Terapie integrate" dell'Università degli studi di Siena e presso la IEMO di Genova, Membro e docente della clinica osteopatica - centro di formazione "Osteopatia per bambini" di Genova, Direttivo SIPNEI Liguria e DisCoPNEI, Responsabile Comitato Scientifico e Lab Research Division COME Collaboration, Istruttore Tai ji Quan Nei Dan School asi-coni.



SONNO, RITMI BIOLOGICI E INFIAMMAZIONE

PROGRAMMA - 21 Aprile

Starhotels President - Corte Lambruschini 4, Genova

- 8³⁰** Iscrizioni
- 9⁰⁰** **F. Bottaccioli** – L'oscillare ritmico della vita (I parte)
- 10³⁰** Coffee Break
- 10⁴⁵** **F. Bottaccioli** – L'oscillare ritmico della vita (II parte)
- 13⁰⁰** Pausa Pranzo
- 14⁰⁰** **F. Bottaccioli** – il sonno
- 16³⁰** **G. Donniaquio e D. Lanaro** – Tavola rotonda sull'importanza dei ritmi biologi nella pratica clinica
- 18⁰⁰** Conclusione

Costo: 100 € (+IVA)
Membri Osteopati per bambini, SIPnei,
COME collaboration, studenti - 50 € (+IVA)

Info e iscrizioni:

inviare una mail a:

docosteopata@fastwebnet.it
Guglielmo Donniaquio
cell. 3475272645

e in copia conoscenza:

info@studiodiegolanaro.com
Diego Lanaro
cell. 3407908207

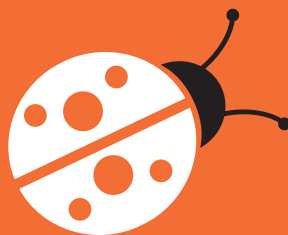




OSTEOPATIA per BAMBINI



docosteopata@fastwebnet.it
www.osteopatiaperbambini.it



VEGETAL-PROGRESS®
LABORATORI DI BIOLOGIA ALIMENTARE E PROTETTIVA

