

SIMAISS* ECM- crediti formativi

SCUOLA INTERNAZIONALE DI MEDICINA AVANZATA E INTEGRATA
E DI SCIENZE DELLA SALUTE

DIRETTORE: PROF. FRANCESCO BOTTACCIOLI bottac.fra@gmail.com

Sede didattica: Roma, via Trionfale 65

www.simaiss.it



*La SIMAISS è una scuola di formazione scientifica e culturale gestita dal
Centro di medicina naturale oriente e occidente sas P.I. e C.F. IT01835370592

Tel 0773-623568

FORMAZIONE IN PSICONEUROENDOCRINOIMMUNOLOGIA

**5 Giornate di studio con il prof. Francesco Bottaccioli
ROMA Ottobre-Dicembre 2018**

**Al corso precedente sono stati assegnati 46,4 crediti ECM per medici psicologi e
altre professioni sanitarie**

COS'È LA PNEI

La Psiconeuroendocrinoimmunologia è la disciplina che studia le relazioni bidirezionali tra psiche e sistemi biologici. Nella psiconeuroendocrinoimmunologia convergono, all'interno di un unico modello, conoscenze acquisite, a partire dagli anni Trenta del XX secolo, dall'endocrinologia, dall'immunologia e dalle neuroscienze. Con la psiconeuroendocrinoimmunologia viene a profilarsi un modello di ricerca e di interpretazione della salute e della malattia che vede l'organismo umano come una unità strutturata e interconnessa, dove i sistemi psichici e biologici si condizionano reciprocamente. Ciò fornisce la base per prospettare nuovi approcci integrati alla prevenzione e alla terapia delle più comuni malattie, soprattutto di tipo cronico e, al tempo stesso, configura la possibilità di andare oltre la storica contrapposizione filosofica tra mente e corpo nonché quella scientifica, novecentesca, tra medicina e psicologia, superandone i rispettivi riduzionismi, che assegnano il corpo alla prima e la psiche alla seconda

SEDE. 00195 Roma, via Trionfale 65, IV piano int. 13

Le 5 giornate si tengono di domenica: una in ottobre, due in novembre e due in dicembre dalle 9 alle 17,15

CALENDARIO E ARGOMENTI

28 ottobre I Fondamenti della PNEI *Francesco Bottaccioli*

9-10,45 La crisi del Paradigma scientifico riduzionista e l'emergere della PNEI

10,45-11,00 Pausa

11-13 Neuroendocrinologia: il sistema dello stress e gli altri assi neuro-endocrini

13-14 Pausa

14-17,15 Organizzazione del network immunitario. Le relazioni bidirezionali psiche-immunità. L'infiammazione neurogenica. Infiammazione e malattie

4 Novembre La modulazione del network umano: alimentazione e attività fisica. *Francesco Bottaccioli*

10,45-11,00 Pausa

11-13 Alimentazione e cervello

13-14 Pausa

14-15,30 Alimentazione e patologie psichiatriche e immunitarie: prevenzione e cura

15,30-17,15 Attività fisica, cervello e immunità

18 novembre La modulazione del network umano: la meditazione

Anna Giulia Bottaccioli, Francesco Bottaccioli e Antonia Carosella

9-10,45 Le evidenze scientifiche sull'efficacia clinica e sui meccanismi d'azione della meditazione

Anna Giulia Bottaccioli

10,45-11,00 Pausa

11-12 Principi filosofici orientali *Antonia Carosella*

12-13 Pratica meditativa *Antonia Carosella*

13-14 Pausa

14-15 Principi filosofici occidentali *Francesco Bottaccioli*

15-17,15 Pratica meditativa *Antonia Carosella*

2 dicembre. Cure integrate secondo la Pnei: I disturbi psichiatrici

Francesco Bottaccioli

9-10,45 I Disturbi da stress acuto, cronico e post-traumatico

10,45-11,00 Pausa

11-13 Disturbi d'ansia e dell'umore

13-14 Pausa

14-15 Disturbi del neurosviluppo

15-17,15 Disturbi psicotici

16 dicembre. Cure integrate secondo la Pnei: I disturbi cardiovascolari, metabolici e

autoimmuni *Francesco Bottaccioli e Anna Giulia Bottaccioli*

9,00-10,45 Cuore, psiche e cervello *Francesco Bottaccioli*

10,45-11,00 Pausa

11,00-13,00 Stress, sindrome metabolica e diabete *Anna Giulia Bottaccioli*

13,00-14,00 Pausa

14,00-15,45 Le malattie autoimmuni: Artrite reumatoide, Lupus eritematoso sistemico, Sclerosi multipla *Francesco Bottaccioli*

15,45-17,15 Le malattie infiammatorie intestinali: Morbo di Chron e Retto-colite ulcerosa *Anna Giulia Bottaccioli*

Costo per l'intero corso: 580 euro Iva inclusa

Costo per 3 giornate: 400 euro Iva inclusa

Costo per una singola giornata: 150 euro Iva inclusa

I crediti ECM verranno assegnati solo agli iscritti all'intero corso.

Iscrizioni: Massimo 20 iscritti che verranno inseriti in base alla data di arrivo del bonifico.

Le iscrizioni sono aperte; si procederà all'assegnazione dei posti secondo l'ordine di arrivo del bonifico e comunque **entro e non oltre il 15 settembre 2018.**

Modalità di iscrizione. Per iscriversi occorre fare un bonifico con l'intera quota al Centro di Medicina Naturale sas, San Paolo IMI, Agenzia di Aprilia (LT), via delle Margherite 121 IBAN: IT 40 V 03069 73920 100000000789.

Una volta effettuato il bonifico si prega di darne tempestiva comunicazione per e-mail a bottac.fra@gmail.com insieme a nome e cognome, indirizzo, codice fiscale (o partita Iva), telefono. Dati assolutamente necessari per la corretta registrazione e l'emissione della relativa fattura.

Recesso

È possibile recedere dalla iscrizione prima della data di scadenza (15 settembre 2018) e riavere indietro la quota versata con una detrazione del 10% per spese bancarie e di segreteria. Dopo il 15 settembre 2018, la quota versata non sarà restituita, ma trasformata in un credito da utilizzare in un'altra iniziativa gestita dal Centro di medicina naturale.

DOCENTI

Francesco Bottaccioli, direzione Master in Pnei e scienza della cura integrata Università dell'Aquila, coordinatore Master in Pnei, Università di Torino, Fondatore e presidente onorario SIPNEI

Anna Giulia Bottaccioli, medico specialista in Medicina Interna, co-autore del Manuale di Pnei e scienza della cura integrata, Edra- Elsevier, Milano, docente nella formazione universitaria post-laurea

Antonia Carosella, maestra di meditazione, professoressa a contratto del Metodo PNEIMED (meditazione a indirizzo Pnei) al Master in “Pnei e scienza della cura integrata” dell’ Università dell’Aquila

Contatti: dott.ssa Anna Giulia Bottaccioli annagiulia.bottaccioli@gmail.com

Testi di riferimento

Francesco Bottaccioli & Anna Giulia Bottaccioli (2017) *Psiconeuroendocrinoimmunologia e scienza della cura integrata. Il Manuale*, Edra, Milano

Francesco Bottaccioli, Anna Giulia Bottaccioli, Antonia Carosella (2015) *La saggezza del secondo cervello*, II ed. Tecniche Nuove, Milano

Antonia Carosella e Francesco Bottaccioli (2012) *Meditazione psiche e cervello*, II ed., Tecniche Nuove, Milano