

# **SIMAISS\* ECM- crediti formativi**

SCUOLA INTERNAZIONALE DI MEDICINA AVANZATA E INTEGRATA  
E DI SCIENZE DELLA SALUTE

DIRETTORE: PROF. FRANCESCO BOTTACCIOLI [bottac.fra@gmail.com](mailto:bottac.fra@gmail.com)

Sede didattica: Roma, via Trionfale 65

[www.simaiss.it](http://www.simaiss.it)



\*La SIMAISS è una scuola di formazione scientifica e culturale gestita dal  
Centro di medicina naturale oriente e occidente sas P.I. e C.F. IT01835370592

Tel 0773-623568

## **FORMAZIONE IN PSICONEUROENDOCRINOIMMUNOLOGIA**

**5 Giornate di studio con il prof. Francesco Bottaccioli  
ROMA Ottobre-Dicembre 2017**

**Al precedente corso sono stati assegnati 44,5 crediti ECM per medico, psicologo e numerose  
altre professioni sanitarie**

### **COS'È LA PNEI**

La Psiconeuroendocrinoimmunologia è la disciplina che studia le relazioni bidirezionali tra psiche e sistemi biologici. Nella psiconeuroendocrinoimmunologia convergono, all'interno di un unico modello, conoscenze acquisite, a partire dagli anni Trenta del XX secolo, dall'endocrinologia, dall'immunologia e dalle neuroscienze. Con la psiconeuroendocrinoimmunologia viene a profilarsi un modello di ricerca e di interpretazione della salute e della malattia che vede l'organismo umano come una unità strutturata e interconnessa, dove i sistemi psichici e biologici si condizionano reciprocamente. Ciò fornisce la base per prospettare nuovi approcci integrati alla prevenzione e alla terapia delle più comuni malattie, soprattutto di tipo cronico e, al tempo stesso, configura la possibilità di andare oltre la storica contrapposizione filosofica tra mente e corpo nonché quella scientifica, novecentesca, tra medicina e psicologia, superandone i rispettivi riduzionismi, che assegnano il corpo alla prima e la psiche alla seconda

**SEDE.** 00195 Roma, via Trionfale 65, IV piano int. 13

**Le 5 giornate si tengono di domenica: una in ottobre, due in novembre e due in dicembre dalle 9  
alle 17,15**

## CALENDARIO E ARGOMENTI

### **22 ottobre I Fondamenti della PNEI** *Francesco Bottaccioli*

9-10,45 La crisi del Paradigma scientifico riduzionista e l'emergere della PNEI

10,45-11,00 Pausa

11-13 Neuroendocrinologia: il sistema dello stress e gli altri assi neuro-endocrini

13-14 Pausa

14-17,15 Organizzazione del network immunitario. Le relazioni bidirezionali psiche-immunità.

L'infiammazione neurogenica. Infiammazione e malattie

### **5 Novembre La modulazione del network umano: alimentazione e attività fisica.** *Francesco Bottaccioli*

10,45-11,00 Pausa

11-13 Alimentazione e cervello

13-14 Pausa

14-15,30 Alimentazione e patologie psichiatriche e immunitarie: prevenzione e cura

15,30-17,15 Attività fisica, cervello e immunità

### **19 novembre La modulazione del network umano: la meditazione.** *Anna Giulia Bottaccioli, Francesco Bottaccioli e Antonia Carosella*

9-10,45 Le evidenze scientifiche sull'efficacia clinica e sui meccanismi d'azione della meditazione

*Anna Giulia Bottaccioli*

10,45-11,00 Pausa

11-12 Principi filosofici orientali *Antonia Carosella*

12-13 Pratica meditativa *Antonia Carosella*

13-14 Pausa

14-15 Principi filosofici occidentali *Francesco Bottaccioli*

15-17,15 Pratica meditativa *Antonia Carosella*

### **3 dicembre Cure integrate secondo la Pnei: I disturbi psichiatrici** *Francesco Bottaccioli*

9-10,45 I Disturbi da stress acuto, cronico e post-traumatico

10,45-11,00 Pausa

11-13 Disturbi d'ansia e dell'umore

13-14 Pausa

14-15 Disturbi del neurosviluppo

15-17,15 Disturbi psicotici

### **17 dicembre. Cure integrate secondo la Pnei: I disturbi cardiovascolari, metabolici e autoimmuni** *Francesco Bottaccioli e Anna Giulia Bottaccioli*

9,00-10,45 Cuore, psiche e cervello *Francesco Bottaccioli*

10,45-11,00 Pausa

11,00-13,00 Stress, sindrome metabolica e diabete *Anna Giulia Bottaccioli*

13,00-14,00 Pausa

14,00-15,45 Le malattie autoimmuni: Artrite reumatoide, Lupus eritematoso sistemico, Sclerosi multipla *Francesco Bottaccioli*

15,45-17,15 Le malattie infiammatorie intestinali: Morbo di Chron e Retto-colite ulcerosa *Anna Giulia Bottaccioli*

**Costo per l'intero corso: 580 euro Iva inclusa**

**Iscrizioni: Massimo 20 iscritti che verranno inseriti in base alla data di arrivo del bonifico.**

Le iscrizioni sono aperte; si procederà all'assegnazione dei posti secondo l'ordine di arrivo del bonifico e comunque **entro e non oltre il 31 luglio 2017.**

**Modalità di iscrizione.** Per iscriversi occorre fare un bonifico con l'intera quota al Centro di Medicina Naturale sas, San Paolo IMI, Agenzia di Aprilia (LT), via delle Margherite 121 IBAN: IT 40 V 03069 73920 100000000789.

**Una volta effettuato il bonifico si prega di darne tempestiva comunicazione per e-mail a [bottac.fra@gmail.com](mailto:bottac.fra@gmail.com) insieme a nome e cognome, indirizzo, codice fiscale (o partita Iva), telefono.** Dati assolutamente necessari per la corretta registrazione e l'emissione della relativa fattura.

### **Recesso**

È possibile recedere dalla iscrizione prima della data di scadenza (31 luglio 2017) e riavere indietro la quota versata con una detrazione del 10% per spese bancarie e di segreteria. Dopo il 31 luglio 2017, la quota versata non sarà restituita, ma trasformata in un credito da utilizzare in un'altra iniziativa gestita dal Centro di medicina naturale.

### **DOCENTI**

**Francesco Bottaccioli**, direzione Master in "Pnei e scienza della cura integrata" Università dell'Aquila, Fondatore e presidente onorario SIPNEI

**Anna Giulia Bottaccioli**, medico specializzando in Medicina Interna, co-autore del Manuale di Pnei e scienza della cura integrata, Edra- Elsevier, Milano

**Antonia Carosella**, maestra di meditazione, professoressa a contratto del Metodo PNEIMED (meditazione a indirizzo Pnei) al Master in "Pnei e scienza della cura integrata" dell' Università dell'Aquila

**Contatti:** dott.ssa Anna Giulia Bottaccioli [annagiulia.bottaccioli@gmail.com](mailto:annagiulia.bottaccioli@gmail.com)