

Prefazione alla seconda edizione

Sono passati esattamente otto anni dalla prima edizione di questo fortunato libro, che ha avuto successo, come si dice, di pubblico e di critica.

La nuova edizione si presenta aggiornata, in tutti i capitoli che sono stati accuratamente rivisti alla luce delle più recenti conoscenze, e ampliata, nei limiti dello spazio concesso dalla collana che la ospita, nel campo della fisiologia, della patologia e dei trattamenti su base naturale.

In particolare in questa nuova edizione si è dato spazio alle nuove, rilevanti ricerche che collegano l'intestino, il suo secondo cervello e il suo microbiota, a disordini psichiatrici gravi, come l'autismo e la schizofrenia, ma anche a malattie autoimmuni, come l'artrite reumatoide e le malattie infiammatorie intestinali, a problemi ginecologici e dermatologici.

Per questo, la nuova edizione ha inserito un nuovo Autore, sempre di famiglia: nostra figlia Anna Giulia, che ha portato il suo sapere e la sua esperienza di giovane medico che si sta formando in medicina interna, nella specializzazione più "olistica" dell'attuale sistema medico, e anche in medicina tradizionale cinese, che è la testimonianza vivente dell'olismo antico.

Infine, il lettore troverà ricerche e indicazioni pratiche aggiornate sia in campo meditativo che fitoterapico.

Insomma, pensiamo di consegnare al lettore, anche terapeuta, un piccolo tesoro di conoscenze e di esperienze che potrà utilizzare al meglio, se vorrà, per la propria salute e per quella dei suoi pazienti.

Francesco Bottaccioli

Febbraio 2015