

Francesco Bottaccioli

FILOSOFIA PER LA MEDICINA. MEDICINA PER LA FILOSOFIA. 1 GRECIA E CINA A CONFRONTO

INDICE

PREMESSA.

Filosofia per la medicina. Medicina per la filosofia

INTRODUZIONE

Uno sguardo unitario su medicina e filosofia orientale e occidentale

PRIMA PARTE. LA CURA NELLA GRECIA ANTICA

cap. 1

Il contesto storico

Filosofia e medicina insieme

Ippocrate e la scuola di Cos

Il Corpus e la questione ippocratica

La medicina ellenistica

Erofilo: scienza del cervello e delle armonie

Studio del polso

Erasistrato: l'uomo senza passioni, pura macchina pneumatica

Galeno: la sintesi occidentale

Le cento scuole romane

Il progetto scientifico e filosofico di Galeno

La lettura galenica di Ippocrate

Umori e organi

Ruolo centrale del cervello e dello pneuma psychikón

Diagnosi e terapia

cap. 2

I temi fondamentali

Uomo e natura

Ambiente fisico, sociale e costituzioni umane

Il popolo di mezzo

Ciclo delle stagioni e andamento delle malattie

Una spiegazione in base alla teoria degli umori

L'organizzazione dell'essere umano

Teoria degli umori

Il sistema delle corrispondenze uomo-ambiente secondo Ippocrate

Il sistema delle corrispondenze uomo-ambiente secondo Galeno

L'unità dell'organismo

Quattro coppie di grosse vene che unificano l'organismo, dalla testa ai piedi

Salute e malattia

Le cause di malattia

Cause naturali che possono essere di salute o di malattia

Diagnosi e prognosi

L'osservazione medica

L'osservazione e la ragione

Trovare le regolarità: i giorni critici, la numerologia e l'arte della prognosi

Prevenzione e terapia

Relazione terapeutica e cura di sé

Principi terapeutici

Δίαιτα , il regime, la grande innovazione della medicina ippocratica

Analisi delle piante medicinali

Conclusioni

SECONDA PARTE. LA CURA NELLA CINA ANTICA

cap. 3

Il contesto storico

Le basi culturali

La concezione degli spiriti

Le pratiche divinatorie, la magia, i riti

La fase creativa

I passaggi storici

Il classico (dell') interno dell'Imperatore Giallo

Gli altri classici antichi

Sun Simiao, il medico filosofo

Un paradigma antico cresciuto per secoli e tutt'ora operante

cap. 4

I temi fondamentali

Uomo e natura

La dialettica yin-yang

La relazione micro-macro e la legge dei Cinque Movimenti: la medicina delle corrispondenze

L'organizzazione dell'essere umano

Psiche e corpo. Un'unità integrale

Il Qi, principio che unifica l'universo e l'uomo

L'unità dell'organismo: le vie di comunicazione interna

Salute e malattia

Cause interne di malattia

Cause esterne di malattia

Diagnosi e prognosi

Osservazione, interrogazione, ispezione

Ragionamento diagnostico

Alla ricerca delle regolarità. L'arte della prognosi

Prevenzione e terapie

La relazione terapeutica

Principi terapeutici

Tecniche terapeutiche

La nutrizione della vita

Conclusioni

TERZA PARTE. MEDICINA E CURA DI SÉ IN GRECIA E IN CINA

cap. 5

La medicina: i punti del confronto

Il “Male sacro” in Grecia e in Cina

La medicina e i misteri della vita in Grecia e in Cina

La fisiologia e la questione dell’anatomia

La psiche incardinata nel corpo

Eziologia, diagnosi e prognosi: la pratica medica tende ad uniformarsi

Le terapie. La questione dell’agopuntura

cap. 6

La cura di sé: filosofia e saggezza

La filosofia come prassi e come cura di sé

Aderire al Dao

Apprendere il dao, praticare l’areté

Democrito, Buddha, Yang Zhu, Epicuro: le verità del filosofo

Il governo delle passioni in Cina

La via verso l’illuminazione e la saggezza

La conoscenza e la cura di sé

Le tecniche di regolazione del sé

cap. 7

La via antica a oriente e a occidente

Quando l’evidenza è oscurata dal pregiudizio

Convergenza e divergenza sull’approccio alla malattia.

Il riduzionismo non è antico

La medicina come cura di sé parla greco e cinese

Sulla verità e la saggezza s’intrecciano le lingue

Perché riesaminare oggi una storia così antica?

Il melone di Cartesio

Leibniz e la Cina

Voltaire, l’illuminismo e la fiaccola dell’Oriente

Hegel: la superiorità occidentale

Positivismo, razzismo, imperialismo

Il Novecento: tra manipolazione, identificazione e dialogo

Gli insegnamenti degli antichi

BIBLIOGRAFIA